

En Uruguay aún tenemos cielos oscuros
de muy buena calidad.



Es un privilegio que debemos conservar,
para que las generaciones futuras
también puedan disfrutarlos.

 **Núcleo Interdisciplinario**
de estudios en contaminación lumínica



ESPACIO
INTERDISCIPLINARIO



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

nucleo.ecl@cure.edu.uy - <https://nucleoecl.cure.edu.uy>



El interior de este folleto contiene material de difusión
creado por Dark Sky International.

La foto de portada y la foto de contraportada
son del astrofotógrafo uruguayo Fefo Bouvier.

Visita www.fefobouvier.com

Descubrí la noche

Conocer y proteger
el medio ambiente nocturno
es posible
y es más urgente que nunca.

¿Qué es la contaminación lumínica?

La contaminación lumínica es la alteración humana de los niveles de luz exterior. Su uso excesivo, la falta de temporizadores y sensores o la elección incorrecta del color de luz, afectan negativamente nuestro entorno.

¿Qué tan extendido está el problema?

La evidencia científica demuestra que:

- ◆ Más del 80% de la población mundial vive bajo cielos contaminados por luz artificial.
- ◆ En la última década, la contaminación lumínica aumentó en promedio un 10% cada año.
- ◆ 1/3 de la población mundial no puede ver la Vía Láctea y la mayoría de los niños que nacen hoy en día podrían no llegar a conocerla.



Para colaborar a mejorar la situación actual es que investigadoras e investigadores de la Universidad de la República conformamos el **Núcleo Interdisciplinario de estudios en contaminación lumínica**

Nuestro objetivo es colaborar a la mitigación de la contaminación lumínica, para la protección del cielo nocturno, los ecosistemas y la salud humana en Uruguay, desde un enfoque interdisciplinario y multidimensional, generando capacidades en enseñanza, investigación y extensión, que produzcan conocimiento y contribuyan a una mejor gestión basada en evidencia.

¿Qué puedo hacer?

Los cinco principios para una iluminación exterior responsable de DarkSky pueden ayudar a tomar mejores decisiones para reducir la contaminación lumínica.



¿Es útil?

Toda iluminación debería tener un propósito claro. Usala solo donde y cuando sea necesaria.



¿Está dirigida?

Usá pantallas y dirigí tu iluminación para que solo se proyecte hacia abajo y donde sea útil.



¿Es de baja intensidad?

La luz no debería ser más brillante de lo necesario para ahorrar y disminuir el deslumbramiento.



¿Está controlada?

Solo debe estar encendida cuando se necesita. Usá temporizadores y sensores de movimiento.



¿Es cálida?

La luz de color cálido es menos dañina y se propaga menos en el ambiente. Usá tonos ámbar siempre que sea posible.

Aprende más



Visitá darksky.org para aprender más sobre la importancia de la noche y qué podés hacer para reducir la contaminación lumínica en tu hogar y en tu comunidad.

**En Uruguay aún tenemos cielos oscuros
de muy buena calidad.**



Es un privilegio que debemos conservar,
para que las generaciones futuras
también puedan disfrutarlos.

 **Núcleo Interdisciplinario
de estudios en contaminación lumínica**



**ESPACIO
INTERDISCIPLINARIO**



**UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY**

nucleo.ecl@cure.edu.uy - <https://nucleoecf.cure.edu.uy>



El interior de este folleto contiene material de difusión
creado por Dark Sky International.

La foto de portada y la foto de contraportada
son del astrofotógrafo uruguayo Fefo Bouvier.

Visita www.fefobouvier.com

Descubrí la noche

Conocer y proteger el medio ambiente nocturno
es posible y es más urgente que nunca.

¿Qué es la contaminación lumínica?

La contaminación lumínica es el exceso de luz artificial que ilumina el paisaje nocturno y nos impide ver la estrellas. La falta de temporizadores y sensores o la elección incorrecta del color de luz, afectan significativamente nuestro entorno.



Aprende más sobre contaminación lumínica ↷

¿Cuáles son sus impactos?

Daña hábitats clave para la vida



Plantas y animales dependen del ciclo diario de luz y oscuridad para regular sus comportamientos. La luz artificial en la noche tiene efectos adversos e incluso mortales en muchas especies.

Desperdicia energía y dinero



La mayoría de la iluminación exterior se desperdicia, derrochando energía eléctrica, generando grandes costos económicos y contribuyendo al aumento de las emisiones de gases de efecto invernadero.

Perjudica la salud humana



Estudios indican que la luz artificial durante la noche afecta negativamente la salud humana al aumentar el riesgo de obesidad, trastornos del sueño, depresión, diabetes, cáncer de mama y más.

Disminuye la seguridad



No hay evidencia clara de que más iluminación frene la delincuencia. El exceso de iluminación puede ser molesto por generar deslumbramiento y contrastes fuertes en el paisaje nocturno, que dificultan el reconocimiento del espacio y de las personas que nos rodean.

Amenaza nuestro patrimonio



Nuestros antepasados experimentaron un cielo nocturno que inspiró ciencia, religión, filosofía y arte. Ahora, millones de niños en el mundo crecerán sin poder ver la Vía Láctea.

Impide la investigación científica



Los observatorios astronómicos estudian la tenue luz de los astros para conocer el universo. El brillo artificial de la atmósfera y de los satélites en órbitas bajas amenazan este trabajo, poniendo además en riesgo el sistema de alerta de la NASA para impactos de asteroides.